

Building their Tomorrows, Today! Sirocco!

TITLE	A bola das emoções
NUMBER OF PARTICIPANTS	Uma turma
OBJECTIVES	
<ul style="list-style-type: none"> • Incluir crianças/jovens com SAF- Síndrome do alcoolismo Fetal • Promover a autonomia; • Reconhecer e expressar diferentes emoções; • Promover a participação ativa; • Diversificar as formas de utilizar e de sentir o corpo; • Interagir com outras crianças em atividades; • Ser capaz de dramatizar de formas diferentes; 	
COMPETENCES	Potenciar competências relacionais, interpessoais nos alunos, nomeadamente a identificação de emoções.
Material needed	Bolas que representam emoções; caixa para guardas as bolas; cartões com perguntas sobre estado de espírito e de sentimentos.
DESCRIPTION	As crianças estão sentadas em círculo; dentro de uma caixa há várias bolas que representam, através de desenho, emoções (alegria, raiva, tristeza, etc...). O responsável pela atividade tem vários cartões com perguntas relativas a sentimentos, estados de espírito, etc, dando à criança a escolher. Depois de escolher a pergunta, a criança/joven faz corresponder a bola com a emoção que sente e passa a um colega; esse colega, por sua vez, tem que imitar essa emoção. Por exemplo: “quando vês a tua mãe como te sentes?” se ele se sentir feliz, agarra a bola que corresponde a esse sentimento, passa-a ao colega e este representa a emoção, dramatizando.
NUMBER OF SESSIONS	1 session / 1 hour